

Le Journal de **Boissettes**

Le Journal d'Informations Municipales - Février 2022

N° 117

www.boissettes.fr / Courriel : mairie@boissettes.fr



Accueil en Mairie uniquement sur rendez-vous

Directeur de la publication : Le Maire Thierry SEGURA

Comité de rédaction : Pascale BACQUET, Marie CORNET-VERNET, Oriane PODEVIN

Impression et mise en page : Imprilith

Parution 3 fois par an : février, juin et octobre ; 240 exemplaires

Distribution par l'équipe municipale

3 place de Verdun - 77350 Boissettes - Tél. : 01 64 37 83 05 - Fax : 01 64 37 08 97



Chères Boissettaises, chers Boissettais,

Les années se suivent et se ressemblent sur l'aspect sanitaire. Cette année encore, à cause de la pandémie, nous n'avons pas pu organiser notre traditionnelle cérémonie de vœux... moment unique de partages et de convivialité.

Début 2021, je vous adressais mes vœux et ceux de l'ensemble de l'équipe municipale en vous indiquant que la situation sanitaire était préoccupante et que nous attendions avec impatience le vaccin qui nous permettrait de retrouver une vie « normale ».

Aujourd'hui, une année a passé, la couverture vaccinale est supérieure à 90% mais l'inquiétude et les risques liés aux nouveaux variants restent importants et préoccupants. Certes, munis d'un pass vaccinal, nous pouvons, de nouveau, accéder aux lieux de convivialité, de culture et de sport, mais la prudence et les gestes barrière restent nécessaires dans notre vie quotidienne.

Merci aux bénévoles de l'ABSL d'avoir continué à donner vie et animation à notre village en cette fin d'année (Soirée Beaujolais Jazz en novembre et déco pour les fêtes de fin d'année).

Merci à l'équipe municipale (élus et agents communaux) d'avoir donné, chaque jour, du sens au mot « service public », avec bienveillance, disponibilité et efficacité.

Avec le recrutement en février 2021 de notre agent technique, cette équipe municipale est au complet, totalement opérationnelle... et cela se voit dans la commune ! L'année 2021 a, donc, été dense et active.

2022, le sera tout autant !

Si nous obtenons les subventions correspondantes, nous prévoyons de réaménager la cour de l'Ecole et ainsi la « désimper-méabiliser » en grande partie en créant des espaces verts et plantant des arbres. Nous doter d'un local associatif « digne de ce nom » sur le parcours de santé fait aussi partie des projets que nous conduirons en 2022.

Vous retrouverez toutes ces informations et bien d'autres développées dans cette édition du Journal de Boissettes.

Cette année sera également l'occasion d'exercer notre droit/devoir démocratique en votant, au printemps, aux élections présidentielles et législatives.

En 2022 et au-delà, je continuerai avec toute l'équipe municipale, à protéger notre environnement paysager et architectural face aux promoteurs et aménageurs de « tous poils » qui veulent défigurer Boissettes au profit d'une minorité et au détriment de notre qualité de vie. Pour cela, j'ai besoin de votre aide, de votre soutien et de votre vigilance. C'est un combat de tous les instants !

Toute l'équipe municipale se joint à moi, pour vous souhaiter une excellente année 2022. Nous espérons vous retrouver en 2022 pour des moments conviviaux à partager ensemble... sans modération. Bonne lecture ! Continuez à prendre soin de vous et de vos proches.

Thierry SEGURA

Sommaire

Agenda.....	page 2
Message du comité de rédaction	page 2
Interview de Philippe Barrault.....	page 3
Vœux 2022	page 3
Un point sur l'avancée des travaux.....	page 4
Reconstruction du village d'enfants	page 5
Commémoration du 11 novembre 2021	page 5
Informations communales	page 6 et 7
D'où vient le nom de la rue Brouard ?.....	page 7
Histoire de Boissettes	page 8
Partenaires territoriaux	page 9
Informations utiles	page 10
Vie associative	page 11
Guide des professionnels	page 12
Bloc-Notes	page 12

Agenda

- Forum de l'emploi et de la formation : les 8 et 9 mars à L'escale Melun
- Élections présidentielles : les 10 et 24 avril 2022
- Élections législatives : les 12 et 19 juin 2022
- Conseils municipaux : les 25 février et 25 mars 2022 à 18h
- ABSL : Assemblée Générale : le 2 avril 2022 à 10h

Message du Comité de Rédaction

Dans le journal d'octobre 2021, nous avons fait appel à votre créativité, pour trouver un nom au journal municipal.

Faute de retours suffisants, nous avons décidé de reporter ce projet à l'édition de juin.

Peut-être ne souhaitez-vous pas que ce journal change de nom ; si tel est le cas, veuillez-nous le faire savoir

(pascale.bacquet@boissettes.fr)

Interview de Philippe Barrault



Vous êtes deuxième adjoint au Maire de Boissettes, en charge de l'environnement et de la sécurité, pouvez-vous vous présenter ?

Domicilié à Boissettes, aux Uzelles, depuis février 1997, je suis nouveau retraité. J'ai effectué la majorité de ma carrière dans la fonction publique territoriale (mairies et Conseil départemental).

Lors de mon premier mandat, avec Jean-Pierre Legrand, j'étais conseiller municipal, en charge de l'environnement. Pour le deuxième, j'étais 3^{ème} adjoint au Maire en charge de l'urbanisme.

Vous assurez actuellement votre troisième mandat. Pouvez-vous nous décrire vos principales activités ?

Je suis adjoint au Maire à la sécurité et l'environnement. J'ai la responsabilité du service technique (espaces verts, voirie, entretien des bâtiments municipaux et du mobilier urbain).

Je travaille en collaboration avec Jean Paul Anglade pour les travaux réalisés sur la commune par des entreprises (devis, réunions de chantier...) Je m'occupe également de la sécurité (dépôts sauvages, problèmes de stationnement, vitesse excessive dans les rues du village, incivilités, sécurisation des chantiers sur la voie publique, etc...)

Je suis d'ailleurs habilité à dresser des procès-verbaux.

Vœux 2022

Cette année encore, en raison de la crise sanitaire, les vœux de M le Maire et du Conseil Municipal ont été annulés. Le samedi 15 janvier, les colis pour les personnes de plus de 70 ans ont été livrés au domicile des bénéficiaires, par les élus qui ont également distribué une carte de vœux adressée à chaque foyer de Boissettes.

Quelques changements ont été apportés :

- Différenciation entre le colis pour un couple et celui pour une personne.
- Choix de faire travailler des commerçants locaux via l'Union des Commerçants et artisans de Melun (UNICOM).



Si ces produits vous ont plu, vous pouvez les retrouver dans les commerces partenaires à Melun.

Bonne dégustation.

Florence Dechelle

Un point sur l'avancée des travaux

↳ Travaux de peinture

Les volets et portes de la façade de la mairie ont été repeints à l'automne 2021.

Le premier étage de la mairie va être prochainement rénové. Les derniers travaux de peinture remontent à 1975.



↳ Réfection de l'aire de retournement Chemin des Praillons

La chaussée à cet endroit avait besoin d'être remblayée. C'est effectivement le lieu où les camions du SMITOM opèrent un demi-tour après la collecte des déchets Chemin des Praillons.

↳ Réfection de la toiture de l'église

Les travaux sont achevés. Ils se sont déroulés de fin septembre à fin janvier.

Ils ont pris du retard pour plusieurs raisons : l'entreprise a rencontré des difficultés de recrutement et un problème d'approvisionnement en tuiles.



↳ Réfection de la cour de la mairie

Elle est prévue en 2023. Une recherche de subvention sera faite pour la désimperméabilisation et l'aménagement de cette cour.

L'épicéa, qui s'y trouve, est bien malade !

Planté par les enfants de l'école pour Noël, il y a plus de 70 ans, cet arbre présente des signes de dégradation. Nous avons fait venir un forestier arboriste du CAUE 77 qui a constaté des écoulements abondants de sève sur le tronc et des branches mortes ou avec altérations prononcées.

Ces symptômes peuvent être causés par une attaque de scolyte, insecte ravageur détruisant les conduits de sève.

Si les scolytes continuent leurs actions, nous serons au regret de faire abattre cet arbre pour la sécurité des bâtiments et des personnes.

Jean Paul Anglade

↳ L'autorisation de demande de subvention pour transformer le bungalow, situé près des terrains de pétanque, en une maison des associations a été votée lors du conseil municipal du 10 décembre 2021.

Reconstruction du village d'enfants de Boissettes

Poursuite des travaux, période de janvier à juin 2022 Les travaux de démolition engagés à l'automne dernier sur la pointe Est du terrain se sont achevés fin décembre, comme prévu au planning. Les derniers gravats ont été évacués courant janvier par l'entreprise Desneux, en charge des opérations. A compter du mois de février, une nouvelle étape du chantier s'ouvre avec la préparation du terrain et l'installation des voiries et réseaux, préalables à l'installation des maisons en bâtiments modulaires.



Ces maisons accueilleront les enfants et les équipes pendant la durée des travaux sur la partie ouest du Village, soit 18 à 24 mois.

Elles seront acheminées sur le site par camion, module par module, à compter du mois d'avril, et seront assemblées progressivement, et raccordées au fur et à mesure aux réseaux d'électricité, d'eau et d'assainissement.



Quelques informations complémentaires sur la tenue du chantier :

- Les horaires de travail sur le chantier restent encadrés par l'arrêté municipal de lutte contre les nuisances sonores.
- Des places de stationnement sont prévues sur le nord du terrain pour les véhicules du Village.
- L'impasse menant à la forêt restera ouverte aux promeneurs durant cette nouvelle phase. Elle sera en revanche temporairement fermée pour des raisons de sécurité à la fin de l'été.

Julie Basset Fondation Action Enfance

Commémoration du 11 novembre 2021



La cérémonie du 11 novembre s'est déroulée devant le monument aux morts. Une vingtaine d'habitants s'étaient déplacés pour cet hommage. A cette occasion, un magnolia a été planté rue des vignes sur le terrain municipal. Nous remercions les membres de l'ABSL qui ont organisé, ensuite, un moment de partage et de convivialité autour du verre de l'amitié.

➔ Centre de loisirs



Le centre de loisirs accueille, le mercredi, les enfants de 3 à 11 ans des villes de Boissise -la-Bertrand et de Boissettes.

Il est géré par Emmanuelle SEILLE-BOUILLOD, directrice du centre, et animé par Camille, Eddy et Manon, animateurs diplômés du BAFA.

Mercredi 10 novembre 2021, le centre a ouvert ses portes, à Boissise la Bertrand, avec 13 enfants. Ils sont, à présent 22 à être inscrits de manière régulière ou occasionnelle, dont 4 enfants de Boissettes.

La journée s'organise autour d'activités différentes de celles de l'école : des activités manuelles comme la poterie et la peinture, des activités sportives et des jeux d'enquête, qui les sortent de l'ordinaire tout en respectant leur rythme.

Au fil des mois et des semaines, les enfants ont transformé la cantine en salle à manger de Harry Potter, le coin lecture est habillé par l'arbre d'Alice aux Pays des Merveilles et le coin activités manuelles est devenu un endroit magique ornés de ses fées, princes et princesses.



Emmanuelle Seille-Bouillod

➔ Environnement

Des saules pleureurs, des trembles et des tilleuls ont été élagués courant novembre 2021 Chemin des Praillons et rue du Mont aux lièvres. Cela n'avait pas été effectué depuis de nombreuses années. Ce travail a nécessité la location d'une nacelle de 26 mètres et d'un broyeur. L'intervention de Philippe Barrault et Philippe Gras a permis de faire une réelle économie puisqu'il n'a pas été fait appel à une entreprise.

Les copeaux ont, ensuite, été réutilisés sur les parterres et massifs de la commune.



➔ Communication

Nous vous rappelons les moyens d'information, mis à votre disposition par la municipalité, en complément du journal de Boissettes.

- boissettes.fr : le site de la commune où vous trouverez le renseignement recherché dans les différents items (famille, environnement, vie pratique...)
- La newsletter : nous vous encourageons à vous y abonner en renseignant votre adresse mail en bas de la page d'accueil du site sur « newsletter ». Actuellement 141 habitants la reçoivent.
- Panneau Pocket : cette application mobile est à télécharger gratuitement sur votre téléphone, tablette ou ordinateur. Recherchez Boissettes en cliquant sur le cœur pour l'avoir en favori. Vous recevrez ainsi une notification dès qu'une information sera postée. 74 smartphones ou tablettes possèdent Boissettes en favori soit 40% des foyers de la commune.



PANNEAUPOCKET

Informe et Alerté les habitants

N'hésitez pas à vous inscrire à ces différents médias pour vous tenir informé de l'actualité de Boissettes en temps réel.

➔ Action sociale



La commune de Boissettes fait partie du Syndicat Intercommunal de Gestion et de Fonctionnement du Foyer Résidence La Chesnaie (SIGF). A ce titre, nous vous transmettons les informations fournies par la direction de la Résidence. Des places sont régulièrement disponibles. La résidence, située à Livry sur Seine dans un parc ombragé, vous offre la possibilité, si vous êtes encore autonome, de bénéficier de services divers tout en gardant votre indépendance et votre « chez vous ». Des animations variées, des ateliers créatifs, un salon et une bibliothèque sont à votre disposition. La salle à manger est conviviale et les repas soignés. N'hésitez pas à venir visiter et à prendre des renseignements.

Adresse : 1 rue des Uselles - 77000 Livry sur Seine

Téléphone : 01 60 68 25 21

Adresse électronique : lachesnaie142@orange.fr



➔ D'où vient le nom de la rue Brouard ?

Depuis longtemps nous recherchons l'origine du nom de la rue principale du centre village « rue Brouard ».

A ce jour, il n'y a pas d'explication définitive.

« Brouard » est un patronyme peu fréquent, c'est par exemple le nom du général Etienne Brouard, officier pendant la révolution puis général d'empire (source Wiki-monde), dans sa notice, il n'y a aucun rapprochement avec notre village. Difficile de retenir cette hypothèse d'autant plus que le nom de la rue est d'une date antérieure à ce militaire. Ce nom de la rue Brouard est indiqué dans la monographie sur Boissettes



de 1888 avec sa présence sur un plan de Boissettes. Il est cité dans le plan d'intendance de Boissettes de 1779-1786 (cf Journal de Boissettes N°115) mais avec l'orthographe

Brouare. Les variations orthographiques des noms étant assez habituelles, c'est l'hypothèse retenue à jour. C'est donc la plus ancienne source en attendant une autre plus explicite.

Jean-Pierre Legrand, avait, en son temps, effectué des recherches sans succès.

Merci à ceux qui pourraient apporter des compléments.
Contact : pascale.bacquet@boissettes.fr

Xavier Daras

Histoire de Boissettes



Boissettes en 1888, le bord Seine et ses activités : Episode 2 de la monographie (côte 30Z32 ; Archives départementales de Seine et Marne.)

Ce texte est extrait de la monographie de Boissettes rédigée par l'instituteur à l'occasion de l'exposition universelle de 1889.

« Située à 5 km de Melun, cette commune dont l'altitude est de 39 m et à 0°15' de longitude Est et 48°31' de latitude Nord et comme nous le disions tout à l'heure la Seine baigne au sud le territoire sur toute sa longueur. Autrefois il existait un bac près de l'abreuvoir en face de la rue de l'église (aujourd'hui rue Paul Gillon. NDLR) pour le passage des personnes aussi bien que pour le transport des chevaux et voitures. Plus tard ce bac a été remplacé par un bateau mais le passeur a abandonné cet emploi qui ne procurait pas une rémunération suffisante. Beaucoup d'habitants possèdent aujourd'hui leur petit bateau. On compte actuellement plus de 20 batelets en stationnement sur la Seine dans la partie comprise sur le territoire de Boissettes sans compter un bateau à voile et 3 bateaux à vapeur dont deux ne mesurent pas moins de 15 m de longueur. »

En bas de la rue Paul Gillon, le bord de Seine concentrait de



nombreuses activités, c'était un véritable point de rencontre qui devait être bien animé, on pouvait y observer :

- Une activité quasi portuaire :

On retrouve sur les cartes postales ces nombreux bateaux à rames (batelets) qui pouvaient rester le long de la berge en l'absence de vagues importantes comme celles provoquées par les grandes péniches actuelles.

L'arrêt de six bateaux de transport passant tous les jours (cf l'annonce immobilière de 1837 parue dans le journal N° 115)

Le service d'un bac pour traverser la Seine et rejoindre la rive de Dammarie-les-Lys.

- Un abreuvoir pour les chevaux.

- La présence d'un bateau lavoir communal en aval à quelques mètres de la rue Paul Gillon accessible par une partie communale de la berge.

Et, on peut l'imaginer, aussi quelques rares baigneurs.

C'est sur la rive de Dammarie-les-Lys que passe le chemin de halage. Sur la rive de Boissettes, c'est le chemin des Praillons. Une gloriette était judicieusement placée au coin de la rue Paul Gillon et du chemin des Praillons permettant de

contempler, à l'ombre, ces diverses activités.

Aujourd'hui, il ne reste qu'un mur arrondi comme trace de l'emplacement de la gloriette.

Nous remercions Me Yvette Reminiac pour ces très belles cartes postales.

Xavier Daras

➔ Que fait l'AGGLO pour vous ?

Premier bilan de la concertation publique du Projet de territoire /Ambition 2030 La concertation publique a eu lieu du 18 octobre au 15 décembre 2021. Trois réunions publiques se sont déroulées dans des villes de l'Agglo (Le Mée sur Seine, Saint Fargeau-Ponthierry, Rubelles). Plus de 150 habitants ou usagers du territoire se sont déplacés pour échanger avec les élus et s'exprimer sur des thèmes qui leur tiennent à cœur.

Sur la plateforme collaborative, il était possible de participer aux débats organisés en quatre axes : « on bouge; on préserve; on agit; on est solidaire ». Le 15 décembre, on dénombrait 198 participations sur des thèmes variés. Voici quelques objets de débats : parking sur Melun, création d'un centre de santé intercommunal, problèmes de circulation routière à Melun, renforcer la mobilité douce.

Le bilan de cette concertation sera publié sur la plateforme au cours du deuxième trimestre 2022 : <https://ambition2030.fr>

Mon AGGLO Ma santé La Communauté d'Agglomération de Melun Val de Seine a signé une convention de partenariat avec l'association Actiom qui propose le dispositif « Mon Agglo Ma Santé ». C'est une solution de santé mutualisée et négociée avec plusieurs mutuelles, ce qui permet de proposer les meilleurs tarifs.

Cela s'adresse aux personnes qui habitent ou travaillent dans la CAMVS, sans limite d'âge, sans sélection médicale et sans délai de carence.

Mon Agglo Ma Santé propose 11 niveaux de garantie.

Pour des conseils personnalisés, vous serez reçus par le référent local d'Actiom. Des permanences de proximité sont organisées dans les communes suivantes : Melun, Dammarie les Lys, Le Mée sur Seine, Saint Fargeau-Ponthierry, Vaux le Pénit.

Inscriptions par mail sur : macommunemasantecamvs@gmail.com ou macommunemasante77@gmail.com

Il vous sera demandé votre carte d'identité, carte vitale, contrat de mutuelle (si vous avez déjà une mutuelle) et RIB.



➔ SMI TOM - LOMBRIC

Depuis le 3 janvier 2022, le calendrier de collecte des déchets a été modifié. L'information vous a été transmise en fin d'année 2021, par courrier, via la newsletter et notre application Panneau Pocket. Le nouveau calendrier de collecte est toujours disponible sur notre Boissettes.fr

De nouveaux véhicules, alimentés au gaz naturel, ont remplacé les camions diesel. Ils sont moins polluants et moins bruyants. Pour limiter les coûts de collecte, chaque camion benne sera dorénavant utilisé par deux équipages (au lieu d'un seul auparavant) et ainsi la collecte pourra être réalisée le matin ou l'après-midi. Nous continuons à bénéficier, chaque semaine, de deux collectes d'ordures ménagères, d'une collecte des emballages et durant les semaines 11 à 50, d'une collecte des déchets verts.

Les demandes des usagers ont été entendues. La collecte des encombrants se fera dorénavant sous 10 jours à votre domicile. Un nouveau service « Allo D3E », qui permet la collecte de déchets électriques et électroniques, a été créé.

Ces deux services peuvent être utilisés après signature d'un contrat, à retrouver sur le site de Boissettes ou www.lombric.com, si cela n'est pas déjà fait. Vous devrez ensuite prendre rendez-vous (numéro vert : 0 800 501 088) ; ces deux collectes sont indépendantes l'une de l'autre. Les D3E nécessitent un traitement spécifique et sont pris en charge par un éco-organisme agréé par l'état.

➔ Recensement citoyen



Chaque jeune français de 16 ans doit se faire recenser entre sa date anniversaire et la fin du troisième mois qui suit celle-ci. Il reçoit alors une attestation de recensement.

Ce document lui sera demandé pour s'inscrire, avant l'âge de 18 ans, à un examen (BEP, baccalauréat, concours administratif...)

Ce recensement permet, à l'administration, de le convoquer à la journée défense et citoyenneté (JDC).

C'est un moment d'information sur les institutions françaises, les droits et devoirs du citoyen.

L'inscription sur les listes électorales dès l'âge de 18 ans se fait également automatiquement.

Pour ce recensement, les documents suivants vous seront utiles : Carte nationale d'identité ou passeport valide, livret de famille, justificatif de domicile.

Cette démarche peut se faire à la mairie ou en ligne (Service-Public.fr). Pour la deuxième possibilité les documents seront numérisés sous format PDF.

➔ Numéros à retenir

Santé pôle : 270 rue Marc Jacquet 77000 Melun.

Groupe Hospitalier Sud Ile de France (GHSIF) : 01 81 71 17 17




Clinique Saint Jean : 0 826 30 77 77

SAMU : 15

Sapeurs-Pompiers : 18


Police-Secours : 17

Violences conjugales :  3919

Besoin d'une écoute : 3919

Danger immédiat : 17

Vous ne pouvez pas parler : envoyer un SMS au 114

Enfants en danger : 119 

NON au harcèlement : Numéro vert : 3 020

Maltraitance Personnes Agées : 3977 

➔ ABSL



Les 75 participants ont apprécié les assiettes de charcuterie et de fromages, copieuses et de qualité ainsi que les desserts préparés par les boissettais(es), membres de l'ABSL et bénévoles. Une soirée top à base d'ambiance festive, de chansons d'hier et d'aujourd'hui reprises en chœur ; de salsa, zumba, rock et autres danses jusqu'à pas d'heure !
Le tout animé par l'orchestre le « sweet rock café ».

De nouveau convié par l'ABSL, le Père Noël a fait halte à Boissettes...

Il est resté plus longtemps cette année car il a pu se reposer dans un chalet tout confort devant l'église. Par la fenêtre, il pouvait voir Comète, le plus jeune renne de son attelage, se régaler de branches fraîches. Merci à Bernard, François et Pit pour la construction du chalet. Merci à Philippe, Denis, Cyrille, Jean-Pierre, Pilar et Béatrice pour l'installation des décors et des illuminations Place de Verdun ainsi qu'aux entrées ouest et est du village. Merci enfin à Chantal et Jean-Paul pour la magnifique guirlande végétale et lumineuse au-dessus de la rue Brouard.

François Rigaut, président et les membres du Conseil d'Administration de l'ABSL vous souhaitent une année douce et heureuse. Ils vous proposeront l'agenda des manifestations 2022 lors de l'Assemblée générale à laquelle ils vous invitent à assister le samedi 2 avril à 10 heures.

Franceline Adt-Guilbert, Secrétaire de l'ABSL.



Photo d'Yves Courtaux

Soirée beaujolais du 20 novembre 2021



Photo de Katy Perchereau

Aménagement des terrains de pétanque

En novembre 2021, la pose de deux bancs, le long des terrains de pétanque, a complété l'aménagement de cet espace. Chaque mardi après-midi, hiver comme été, les parties de pétanque s'y déroulent toujours dans la bonne humeur.



Photo de François Hue

SEINE – SAINE

➔ Communiqué de l'Association des riverains de Boissettes et des communes de Melun Val de Seine.

En attendant avec confiance, les résultats de démarches conjointes de notre Maire et de ses homologues des communes riveraines voisines auprès des autorités de l'Etat, nous profitons tous des cinq mois d'hibernation de nos tonitruants chevaucheurs de Jet-Skis ! Bien couverts vu la saison, il nous est enfin permis de jouir de l'absence de nuisances sonores dans notre village et de la quiétude de nos berges publiques et privées.

Pourvu que ça dure !

Pascal Guilbert

Guide des professionnels

Nous sommes heureux de vous communiquer les coordonnées de professionnels, installés à Boissettes, qui ont répondu à notre proposition (cf journal d'octobre 2021). Nous leur souhaitons beaucoup de réussite dans leurs activités respectives.

➔ Bien-être



En tant que Praticienne de Gymnastique Holistique et Psychologue du Travail, je propose de vous accompagner vers une meilleure harmonie entre votre corps et votre psychisme. Vous rendre autonome dans votre développement, votre évolution corporelle et psychique, dans le respect de votre potentiel, de vos capacités, de vos restrictions médicales sont au cœur de mes préoccupations.

La Gymnastique Holistique, méthode de bien-être corporel et psychique, mise au point par le Dr Erhenfried, s'inscrit dans une démarche préventive, thérapeutique et pédagogique. Vous êtes invités à effectuer des mouvements subtils, simples en apparence mais qui agissent en profondeur.

Me Brigitte Clerc

Pour plus de détails, consultez mon site : <https://gymnastiqueholistiquebrigitte.com/>
Contact : Tél : 06 89 13 88 25 - 67 Chemin des Praillons - brigitte.clerc.bc@wanadoo.fr

Au cœur de Boissettes, Kitsune est un espace zen où venir se relaxer, respirer, ne penser à rien et se libérer de ses maux. Deux praticiens professionnels vous accueillent et vous accompagnent au travers des prestations que nous proposons (shiatsu, ostéopathie, thérapie somato-émotionnelle).

Infos et réservations sur notre site : kitsune-espacezen.fr
Tél : 09 83 34 44 84
9 bis Parc de la Varenne



Me Cornebise
et M Perard

Bloc-Notes

Une recette facile : Les rissoles de Savoie

Ingrédients : 350 gr de pâte feuilletée, 2 kg de pommes, 100grs de sucre, 20 gr de beurre, 1 jaune d'œuf, sucre glace

Préchauffez le four à 175° C.

Pelez les pommes, ôtez le cœur, et les coupez en lamelles épaisses. Placez-les dans un plat, saupoudrez-les avec le sucre. Répartissez le beurre en petits morceaux et couvrez le plat de papier d'aluminium. Enfourez 1 heure. Les pommes doivent être caramélisées.

Enlevez le papier aluminium et enfourez à nouveau 30 minutes pour obtenir des pommes confites et dorées. Laissez-les refroidir.

Etalez la pâte sur un plan de travail fariné, découpez des rectangles de 8 x12 cm.

Garnissez la moitié des rectangles de pommes en gardant 1 cm libre sur les bords.

Mouillez légèrement les bords et collez dessus un autre rectangle en pressant du bout des doigts.

Placez au frais 15 minutes.

Préchauffez le four à 175° C.

Badigeonnez chaque rissole avec un peu de jaune d'œuf.

Cuisson 20 à 25 minutes.

Saupoudrez-les ensuite de sucre glace.

Bonne dégustation !

